



Ernährungsworkshop

Bunte Küche aus dem Tafelkorb

Gemeinsam gesund und kreativ kochen

HAGE

Hessische Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung e.V.

teamw(ork)
für Gesundheit und Arbeit



Diakonie Lahn Dill
Stark für Andere

Wann?

Freitag, 09:00 bis 13:00 Uhr,
am 21.11.2025

Wo?

Nachbarschaftszentrum
Niedergirmes,
Wiesenstraße 4,
35576 Wetzlar

Anmeldung und Infos:

Chantal Maier, Tel.: 06441 9013-603,
E-Mail: c.maier@diakonie-lahn-dill.de

Workshopbeschreibung:

In unserem praxisnahen Ernährungsworkshop erfahren Sie, wie Sie Lebensmittel aus dem Tafelkorb clever und abwechslungsreich nutzen können. Sie lernen, welche Lebensmittel besonders gesund sind, wie Sie aus einfachen Zutaten leckere Gerichte zaubern. Zum Abschluss kochen Sie gemeinsam ein einfaches, schmackhaftes Gericht. Der Workshop ist für alle Interessierten offen.

Workshopleitung:

Ernährungsberaterin Christine Kraft freut sich auf Ihre Teilnahme!

*Kostenlose
Teilnahme – bitte
anmelden, da die Plätze
begrenzt sind!*

TAFEL 
WETZLAR

Kommunales
jobcenter
Lahn-Dill 



**Für weitere Angebote
hier scannen**



Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

